

卑诗劳工安全局提醒雇主保护工人在高温下的室内外工作安全

在去年的热浪中，卑诗劳工安全局受理了 115 件与高温“热应激”（Heat Stress）相关的索赔，相比过去三年的平均水平高出 180%。

卑诗省列治文（2022，7 月 X 日）---经过夏季天气的缓慢开启，卑诗省将在全省范围内迎来高温天气。随着气温的升高，雇主需意识到工人在酷热环境下工作所面临的风险--包括室内以及户外--并采取措施保护工作场所的安全。

受创纪录高温穹顶（heat dome）的影响，卑诗省在去年经历了极端高温。卑诗劳工安全局因此在 2021 年受理了 115 件来自工人的与高温热应激相关的索赔，相比过去三年 41 件索赔的平均水平高出 180%。

"我们希望 2021 年的严重热浪提高了大家对在高温下工作危险性的认识，"卑诗劳工安全局职业卫生官 Howard Wu 说。"无论你是在农场或建筑工地的户外环境工作，还是在餐厅厨房或工厂车间的室内场所工作，热应激都可能导致严重的伤害甚至死亡"。

Howard Wu 补充说，室内热应激是一个越来越令人担忧的问题。例如在 2021 年，超过三分之一（35%）的热应激索赔是来自在室内环境工作的工人。

“如果建筑或车辆没有配备充足的空调系统（HVAC），热气将持续积累。在其中工作的工人会有更高的风险受到由炎热高温引起的相关伤害。” Howard Wu 说。

必需进行的风险评估

为预防热应激带来的伤害，卑诗劳工安全局要求雇主进行热应激评估。在相应情况下，雇主必需制定防暑应急响应计划，提供关于识别热应激症状的教育和培训。

若没有及早识别和治疗，热应激会导致热衰竭和中暑。热衰竭的症状包括出汗过多、头晕、晕倒和肌肉痉挛。中暑的症状包括停止出汗、呼吸频率加快、意识混乱、癫痫发作甚至是心脏骤停。

卑诗劳工安全局鼓励雇主们在进行风险评估的早期让员工们参与进来，以便工人们了解相关风险，并参与对这些风险的评估和控制。

以下是雇主和工人可以采取的一些防暑措施。

预防热应激：雇主可以做什么

- 监测高温情况，禁止工人单独工作。
- 确保工作场所有相应的急救措施和应急计划。

- 对设施、设备、流程进行物理改造，以减少热辐射强度。
- 改变工作方法和流程以降低风险。
- 制定合适的工作-休息时间表；当工人感到不适时，可能为时已晚。
- 轮班或增加工人数目，减少每个工人接触热力的时间。
- 设立有遮荫和水的阴凉区。

预防热应激：工人可以做什么

- 多喝水（每 20 分钟一杯）。
- 穿浅色、宽松、透气布料的衣服，如棉布。
- 在凉爽、通风良好的地方休息。
- 把最繁重的工作安排在一天中最凉快的时间进行，即上午 11 点之前和下午 3 点之后。
- 了解个人风险因素，如药物和任何已知的健康问题。
- 在自己和同事身上辨认出热应激的早期征兆和症状。

在卑诗劳工安全局网站 worksafebc.com 了解更多关于热应激的信息。阅读 [《在工作时预防中暑》](#) 或在卑诗劳工安全局 WorkSafeBC 的 YouTube 频道观看 [“在太阳下工作时的安全问题”](#)。

关键信息：

- 2021 年受理的 115 件与高温热应激相关的索赔中，74 件来自于户外场所工作的工人，41 件来自在室内工作的工人。
- 在 2018-2020 的三年间，卑诗劳工安全局共受理了 122 件与高温热应激相关的索赔，平均每年 41 件。
- 在 2021 年由于极端炎热天气，卑诗劳工安全局建议雇主若无法保护工人免受热应激的风险，应考虑关闭作业。

-30-

关于卑诗劳工安全局 (WorkSafeBC)

卑诗劳工安全局致力于促进整个卑诗省工作场所的安全和健康，我们与工人和雇主协同合作，预防受伤、疾病和残障的发生。卑诗劳工安全局在工人复原、康复、安全返回工作岗位的过程中，向他们提供补偿和支持服务。我们为卑诗省约 249 万名工人和 263,000 名雇主提供服务。

更多信息，请联络：

Media Relations, WorkSafeBC

Email: media@worksafebc.com

Tel: 604-276-5157