

ਵਰਕਸੇਫ਼ਬੀਸੀ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਅੱਤ ਦੀ ਗਰਮੀ ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੁੰਦੇ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ

ਰਿਚਮੰਡ, ਬੀ ਸੀ (6 ਜੂਨ, 2024) - ਗਰਮੀਆਂ ਨੂੰ ਨੇੜੇ ਆਉਂਦਿਆਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋਏ, ਵਰਕਸੇਫ਼ਬੀਸੀ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਤਾਕੀਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਅੱਤ ਦੀ ਗਰਮੀ ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੁੰਦੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣ। ਇਹ ਸਥਿਤੀਆਂ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਲਈ ਗੰਭੀਰ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗਰਮੀ ਦੀ ਥਕਾਵਟ (ਹੀਟ ਐਗਜ਼ਾਸ਼ਚਨ), ਹੀਟ ਸਟ੍ਰੋਕ, ਅਤੇ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ।

"ਗਰਮੀ ਦੇ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੌਰਾਨ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੁੰਦੇ ਅਤੇ ਅੱਤ ਦੀ ਗਰਮੀ ਲਈ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਬਾਹਰਲੀਆਂ ਜਾਂ ਅੰਦਰਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਲਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਗਰਮੀ ਦੇ ਤਣਾਅ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਹਵਾ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਢੁਕਵੇਂ ਉਪਾਅ ਲਾਗੂ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਹ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਹੈ," ਵਰਕਸੇਫ਼ਬੀਸੀ ਲਈ ਪ੍ਰੀਵੈਨਸ਼ਨ ਫ਼ੀਲਡ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਦੇ ਬੈਰੀ ਨਕਾਹਾਰਾ ਦਾ ਕਹਿਣਾ ਹੈ।

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੁੰਦੇ ਅਤੇ ਗਰਮੀ ਦੇ ਤਣਾਅ ਦੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ, ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਅੱਤ ਦੀਆਂ ਮੌਸਮੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੰਮ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਨੁਸਾਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਨੁਮਾਨ ਲਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਵੀ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ, ਖ਼ਤਰੇ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਜਾਂ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਉਚਿਤ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਮੌਸਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਕਾਰਕਾਂ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ:** ਉੱਚੇ ਤਾਪਮਾਨ, ਸਿੱਲ੍ਹਾ (ਹਿਊਮਿਡਿਟੀ) ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੀ ਘਟੀਆ ਕਵਾਲਿਟੀ ਦਾ ਮੇਲ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਖ਼ਤਰਨਾਕ ਸਥਿਤੀਆਂ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ:** ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੌਕਰੀਆਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰਕ ਮਿਹਨਤ ਲੱਗਦੀ ਹੈ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਸਰੀਰ ਦੇ ਅੰਦਰਲਾ ਤਾਪਮਾਨ ਵਧ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਖ਼ਤਰੇ ਵਧ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ/ਜਾਂ ਸਾਹ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ (ਰੈਸਪੀਰੇਟਰੀ ਕੰਡੀਸ਼ਨਜ਼) ਵਧ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਨਿੱਜੀ ਸਿਹਤ ਕਾਰਨ:** ਕਰਮਚਾਰੀ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸਿਹਤ ਲੱਛਣ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਮਰ, ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦਾ ਪੱਧਰ, ਅਤੇ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਗਰਮੀ ਦੇ ਤਣਾਅ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੁੰਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦੇ ਧੁੰਦੇ ਅਤੇ ਅੱਤ ਦੀ ਗਰਮੀ ਦੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ, ਵਰਕਸੇਫ਼ਬੀਸੀ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਖ਼ਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕੰਮ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਮੁਕੰਮਲ ਅਨੁਮਾਨ ਲਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ, ਖ਼ਤਰੇ ਦੀ ਤੀਬਰਤਾ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਜਾਂ ਖ਼ਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਉਚਿਤ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਮੇਟੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ:** ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ, ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਅਨੁਮਾਨ ਲਾਉਣ, ਅਤੇ ਖ਼ਤਰੇ ਘਟਾਉਣ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ। ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਿੱਜੀ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਕੋਈ ਵੀ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰਨਾ।
- ਜੇਖਮ ਘਟਾਉਣ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰਨਾ:** ਬਾਹਰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਧੁੰਦੇ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਦੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦੀ ਸਰਗਰਮੀ ਨਾਲ ਪਛਾਣ ਕਰਨਾ, ਅਤੇ ਹਾਈਡਰੇਸ਼ਨ, ਆਰਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਬ੍ਰੇਕ, ਅਤੇ ਛਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਠੰਡੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ। ਅੰਦਰ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਸਬੰਧੀ ਵੀ ਨਜ਼ਰਸਾਨੀ ਕਰਨੀ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਉੱਥੇ ਫ਼ਸਟ-ਏਡ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੌਕੇ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਤਿਆਰ ਹੋਣ।
- ਢੁਕਵੇਂ ਕੰਟਰੋਲਜ਼ (ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧ) ਲਾਗੂ ਕਰਨਾ:** ਉਹਨਾਂ ਉਪਾਵਾਂ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ, ਜਿਹੜੇ ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਖ਼ਤਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਘਟਾਉਂਦੇ ਹਨ, ਰੱਖਿਆ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਾਂ ਦੀ ਦਰਜੇਬੰਦੀ ਅਨੁਸਾਰ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ। ਲੋੜ ਪੈਣ 'ਤੇ ਨਿੱਜੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਕਰਨ (ਪੀ ਪੀ ਈ) ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਉਪਕਰਨ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨੇ।

- **ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ:** ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਕਿ ਕਰਮਚਾਰੀ ਆਪਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਸਹਿਕਰਮੀਆਂ ਵਿੱਚ ਗਰਮੀ ਦੇ ਤਣਾਅ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਅਤੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਪਛਾਣ ਸਕਦੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਜਾਣਦੇ ਹੋਣ ਕਿ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਕਰਨੀ ਹੈ।
- **ਬਦਲਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਦੇ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣਾ:** ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਗਰਮੀ ਅਤੇ ਹਵਾ ਦੀ ਕਵਾਲਿਟੀ ਦੀਆਂ ਸਥਿਤੀਆਂ ਉੱਪਰ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖਣੀ ਅਤੇ ਲੋੜ ਅਨੁਸਾਰ ਕੰਮ ਦੇ ਅਮਲਾਂ ਨੂੰ ਅਨੁਕੂਲ (ਐਡਜਸਟ) ਕਰਨਾ। ਜਿੱਥੇ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ, ਸਖ਼ਤ ਸਰੀਰਕ ਕੰਮ ਨੂੰ ਦਿਨ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਠੰਢੇ ਵੇਲੇ ਕਰਨ ਲਈ ਤਹਿ ਕਰਨਾ।

ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਸਰੋਤ:

ਵਰਕਸੇਫ਼ਬੀਸੀ ਕੋਲ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਗਰਮੀ, ਧੂੰਏਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵੇਲੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਔਨਲਾਈਨ ਸਰੋਤ ਹਨ।

- ਗਰਮੀ ਦਾ ਤਣਾਅ: [ਵਰਕਸੇਫ਼ਬੀਸੀ-ਹੀਟ ਸਟਰੈੱਸ](#)
- ਜੰਗਲੀ ਅੱਗ ਦਾ ਧੂੰਆਂ: [ਵਰਕਸੇਫ਼ਬੀਸੀ-ਵਾਇਲਡਫਾਇਰ ਸਮੋਕ ਐਂਡ ਏ ਕ੍ਰਿਊਐਂਸ](#)
- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਪਲੈਨਿੰਗ: [ਵਰਕਸੇਫ਼ਬੀਸੀ-ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਅਵੈਕੂਏਸ਼ਨ ਪਲੈਨਿੰਗ](#)
- ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਲਾਉਣਾ: [ਅਸੈਸਿੰਗ ਰਿਸਕਸ - ਵਰਕਸੇਫ਼ਬੀਸੀ](#)
- ਖ਼ਤਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕਾਬੂ ਕਰਨਾ: [ਕੰਟ੍ਰੋਲਿੰਗ ਰਿਸਕਸ- ਵਰਕਸੇਫ਼ਬੀਸੀ](#)

-30-

ਵਰਕਸੇਫ਼ ਬੀਸੀ ਬਾਰੇ

ਵਰਕਸੇਫ਼ਬੀਸੀ ਬੀ. ਸੀ. ਵਿੱਚ ਸੱਟ, ਬਿਮਾਰੀ, ਅਤੇ ਅਪੰਗਤਾ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਨੂੰ ਨਾਲ ਜੋੜਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸੱਟਾਂ ਲੱਗਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਵਰਕਸੇਫ਼ਬੀਸੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤਯਾਬੀ (ਰਿਕਵਰੀ), ਪੁਨਰ ਸਥਾਪਨਾ (ਰੀਹੈਬਲੀਟੇਸ਼ਨ), ਅਤੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਾਪਸੀ ਦੌਰਾਨ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਅਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਪੂਰੇ ਬੀ. ਸੀ. ਵਿੱਚ 2.7 ਮਿਲੀਅਨ ਕਾਮਿਆਂ ਅਤੇ 280,000 ਕੰਮ-ਮਾਲਕਾਂ ਦੀ ਸੇਵਾ ਕਰਦੇ ਹਾਂ।

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸੰਪਰਕ:

ਮੀਡੀਆ ਰੀਲੇਸ਼ਨਜ਼, ਵਰਕਸੇਫ਼ਬੀਸੀ

ਈਮੇਲ: media@worksafebc.com

ਟੈਲੀਫੋਨ: 604-276-5157