

肌肉骨骼受傷 (MSIs) 推高向WorkSafeBC提出的工時損失索賠

在過去五年MSIs導致了超過20億元的賠償

卑詩省列治文 (2024年7月9日) —WorkSafeBC希望公眾關注在卑詩省工作場所的肌肉骨骼受傷 (MSIs) 事故的影響，以及僱主需要減低這些受傷事故的風險。

MSI是肌肉、肌腱、韌帶、關節、神經或血管的受傷或疾病。受傷可能會包括扭傷、拉傷及發炎，而疾病可能會包括肌腱炎、滑囊炎及腕管綜合症。

WorkSafeBC施工防護服務主任Suzana Prpic說：“我們在工作上要做的其中一些任務，例如提舉、伸手取物和重複動作，可能拉傷身體及引致MSI。事實上，MSIs是最常見的一種工作場所受傷事故，佔了所有WorkSafeBC工時損失索賠的30%，以及佔了賠償金額的26%。”

在2019年至2023年間，WorkSafeBC受理了大約83,000宗MSIs方面的工時損失索賠，相關賠償超過20億元。

MSIs遍佈多個行業，不過最常會影響到醫療、零售、地方政府、餐廳、公立學校及技工業的工人。

患上MSIs的工人往往要忍受生活質素降低、長期殘障，以及心理痛苦。除了對工人造成生活上的影響之外，MSIs也影響僱主，導致更多的缺勤和員工更替，以及更高的保險費。

僱主能夠做什麼

僱主必須在其工作場所內針對MSIs進行風險評估，並消除或盡量減低相關風險。僱主也必須教育和培訓工人認識工作場所內的MSI風險。

Prpic表示：“讓預防MSI成為職業健康與安全計劃的一部分，是必不可少的。僱主應該識別出可能會帶來MSIs風險的任務，例如重複動作、提舉重物，或笨拙移動，並且確定可如何減輕這些風險。”

要識別出有MSI風險因素的職位或工作活動，僱主應該審視各種記錄，包括急救記錄、受傷索賠及事故調查結果，以及觀察工作場所並與負責相關工作的工人對話。

WorkSafeBC補充說，讓工人和聯合健康與安全委員會參與整個過程，是必不可少的，因為他們最了解相關的工作及其風險和隱患。

促進一種舉報文化也是至關重要的，因為很多MSIs是逐漸形成的，只有在症狀變得嚴重到足以需要休假的時候，才得到處理。

WorkSafeBC的檢查重點

WorkSafeBC的預定檢查行動會識別出和針對具備以下特點的行業和僱主：發生嚴重工傷的風險高，以及顯著導致嚴重受傷率和工時損失索賠率。

多項WorkSafeBC的[預定檢查行動](#)著重各個行業的預防MSI。此外，2024年的一項特定[MSI預定檢查行動](#)是以超級市場和大型零售店為目標。

WorkSafeBC也提供資源和工具，來幫助工人和僱主識別出、評估及控制MSIs的風險因素。

想取得更多有關預防MSIs及促進工作場所安全的資訊，請瀏覽worksafebc.com/ergonomics。

資源：

- [Musculoskeletal Injury \(MSI\) Planned Inspectional Initiative](#) (肌肉骨骼受傷 (MSI) 預定檢查行動)。
- [Ergonomics - WorkSafeBC](#) (人體工學 — WorkSafeBC)。
- [Guide to Musculoskeletal Injury \(MSI\) Risk Assessment](#) (肌肉骨骼受傷 (MSI) 風險評估指南)。
- [Musculoskeletal Injury \(MSI\) Risk Assessment Worksheet](#) (肌肉骨骼受傷 (MSI) 風險評估工作紙)。
- [Regulations: Ergonomics \(MSI\) Requirements.](#) (條例：人體工學 (MSI) 規定)
- [Guidelines - Part 4 - Ergonomics \(MSI\) Requirements.](#) (指引 — 第4部分 — 人體工學 (MSI) 規定)

-30-

關於WorkSafeBC

WorkSafeBC推動工人和僱主參與在卑詩省防止因工受傷、患病和傷殘。在出現與工作有關的受傷或疾病時，WorkSafeBC會向正在復原、康復及安全返回工作崗位的人士提供賠償和支援。我們為卑詩省各地270萬名工人及280,000名僱主提供服務。

詳情請聯絡：

WorkSafeBC 傳媒關係組 (Media Relations)

電郵：media@worksafebc.com

電話：604-276-5157