

肌肉骨骼损伤（MSI）推高WorkSafeBC受理的工时损失索赔

过去五年，MSI导致的索赔成本已超过\$20亿

卑诗省列治文（2024年7月9日）——WorkSafeBC正在提请人们关注卑诗省工作场所中肌肉骨骼损伤（MSI）的影响，以及雇主降低该受伤风险的必要性。

MSI是指肌肉、肌腱、韧带、关节、神经或血管的损伤或疾病。损伤可能包括扭伤、拉伤和炎症，而疾病可能包括肌腱炎、滑囊炎和腕管综合症。

WorkSafeBC预防现场服务总监Suzana Prpic说：“我们在工作中执行的某些任务，例如提举、伸臂和重复动作，可能会给我们的身体带来压力并导致MSI”。他说：“事实上，MSI是最常见的工伤类型，占WorkSafeBC受理的所有工时损失索赔的30%，以及索赔成本的26%。”

2019年至2023年期间，WorkSafeBC受理了约83,000起MSI工时损失索赔，相关费用超过\$20亿。

MSI普遍存在于多个行业，但它最常影响到医疗护理、零售、地方政府、餐馆、公立学校和技工行业的工人。

患有MSI的工人往往会遭受生活质量下降、长期残障和心理压力。除了对工人造成人身伤害外，MSI还会影响到雇主，导致工人缺勤增加和人员流动率提高，以及保费上涨。

雇主可以做些什么

雇主必须对其工作场所进行MSI风险评估，并消除风险或将这种风险降至最低。雇主还必须对工人进行有关工作场所MSI风险的教育和培训。

Prpic 表示：“将MSI预防纳入职业健康和安全计划至关重要。”他说：“雇主应识别可能带来MSI风险的任务，例如重复动作、提举重物或姿势不当的动作，然后确定如何减轻这些风险。”

为了识别有MSI风险因素的作业或工作活动，雇主应该查看记录（包括急救记录、受伤索赔和事故调查结果），观察工作场所并与从事该工作的工人交谈。

WorkSafeBC补充说，在整个过程中让工人和健康与安全联合委员会参与进来至关重要，因为他们对工作及其风险和危害有最深入的了解。

推广报告机制也同样至关重要，因为许多肌肉骨骼损伤（MSI）是逐渐形成的，通常只有在症状严重到需要请假时才会得到处理。

WorkSafeBC的检查重点

WorkSafeBC计划的检查举措旨在识别和针对严重工伤风险较高且对严重工伤发生比率和时间损失索赔比率有重大影响的行业和雇主。

WorkSafeBC几项[计划的检查举措](#)特别注重在不同行业中预防MSI。此外，2024年一项的特定的[MSI计划的检查举措](#)将针对超市和大型零售商。

WorkSafeBC还提供资源和工具来帮助工人和雇主识别、评估和控制MSI的风险因素。

有关预防MSI和促进工作场所安全的更多信息，请访问worksafebc.com/ergonomics。

资源：

- [计划的肌肉骨骼损伤 \(MSI\) 检查举措](#)。
- [人体工程学 - WorkSafeBC](#)。
- [肌肉骨骼损伤 \(MSI\) 风险评估指南](#)。
- [肌肉骨骼损伤 \(MSI\) 风险评估工作表](#)。
- [规定：人体工程学 \(MSI\) 要求](#)。
- [指南 - 第4部分 - 人体工程学 \(MSI\) 要求](#)。

-30-

关于WorkSafeBC

WorkSafeBC致力于让工人和雇主参与防范受伤、患病和伤残在卑诗省的发生。如果发生与工作相关的受伤或疾病，WorkSafeBC将在工人复原、康复、安全返回工作岗位的过程中，向他们提供补偿和支持服务。我们为卑诗全省270万名工人及280,000个雇主提供服务。

有关详细信息，请联系：

WorkSafeBC媒体关系组 (Media Relations)

电邮： media@worksafebc.com

电话：604-276-5157