



ਪੌੜੀ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਵਰਤੋਂ

Safe ladder use

ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਦੇ ਇਮਾਰਤ-ਉਸਾਰੀ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਜ਼ਖਮ ਲੱਗਣ ਦੇ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਹੈ ਪੌੜੀਆਂ ਤੋਂ ਡਿੱਗਣਾ।

- ਪੌੜੀ ਉਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਅਤੇ ਉਤਰਨ ਸਮੇਂ, ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ
 - ਮੂੰਹ ਹਮੇਸ਼ਾ ਪੌੜੀ ਵੱਲ ਰੱਖਣ
 - ਪੌੜੀ ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਸਮੇਂ ਹਮੇਸ਼ਾ ਦੋ ਹੱਥ ਅਤੇ ਇਕ ਪੈਰ ਜਾਂ ਦੋ ਪੈਰ ਤੇ ਇਕ ਹੱਥ ਲੱਗੇ ਹੋਏ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ
- ਇਕਹਿਰੀ-ਚੌੜਾਈ ਵਾਲੀ ਪੌੜੀ ਉਤੇ ਸਿਰਫ਼ ਇਕ ਕਾਮੇ ਨੂੰ ਹੀ ਇਕ ਵਕਤ ਚੜ੍ਹਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੋਵੇ।
- ਛੱਤ ਤੇ ਸਾਮਾਨ ਚੜ੍ਹਾਉਣ ਵਾਲੀ ਹੋਇਸਟ ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਉਪਰ ਚੜ੍ਹਨ ਲਈ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਵਰਤਣੀ ਚਾਹੀਦੀ, ਜੇ ਉਹ ਇਸ ਕੰਮ ਲਈ ਡੀਜ਼ਾਈਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਹੋਈ।



ਕਾਮਿਆਂ ਨੂੰ ਪੌੜੀ ਦੇ ਉਪਰਲੇ ਸਿਰੇ ਵਾਲੇ ਦੋ ਟੰਬਿਆਂ ਉਤੇ ਖੜ੍ਹ ਕੇ ਕਦੇ ਵੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ।



ਪੌੜੀਆਂ ਤੇ ਚੜ੍ਹਨ ਸਮੇਂ ਭਾਰਾ, ਵੱਡੇ ਆਕਾਰ ਵਾਲਾ ਜਾਂ ਖੁਤਰੇ ਵਾਲਾ ਸਾਮਾਨ ਨਾਲ ਚੁੱਕ ਕੇ ਕਦੇ ਵੀ ਨਹੀਂ ਚੜ੍ਹਨਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਇਸ ਮੰਤਵ ਲਈ ਸਾਮਾਨ ਉਪਰ ਲੈ ਕੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਯੋਗ ਹੋਇਸਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ: _____ ਪਤਾ: _____

ਮਾਲਕ: _____ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ: _____

ਤਾਰੀਖ: _____ ਸਮਾਂ: _____ ਸਿਫਟ: _____

ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ: _____ ਕਾਮਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ: _____

ਕਾਮਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਾਹਮਣੇ ਲਿਆਂਦੇ ਗਏ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦੇ ਹੋਰ ਮੁੱਦੇ ਅਤੇ ਸੁਝਾਅ:

ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਣ ਵਾਲਿਆਂ ਦਾ ਰੀਕਾਰਡ:

ਨਾਮ: (ਮਿਹਰਬਾਨੀ ਕਰਕੇ ਪ੍ਰਿੰਟ ਕਰੋ)	ਦਸਤਖ਼ਤ:	ਕੰਪਨੀ:
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		

ਮੈਨੇਜਰ ਵੱਲੋਂ ਟਿੱਪਣੀਆਂ: _____

ਮੈਨੇਜਰ: _____ ਸੁਪਰਵਾਈਜ਼ਰ: _____

(ਦਸਤਖ਼ਤ)

(ਦਸਤਖ਼ਤ)



WORKING TO MAKE A DIFFERENCE
worksafebc.com